



SOMMERPROGRAMM

STUNDENPLAN 08. BIS 28. JULI 2024

Wir halten uns, je nach Wetter/Buchungen, an das Programm unten. Anmeldungen via kursifant;
mind. 4 Anmeldungen bis 20:00 Uhr für Morgenlektionen und bis 13:00 Uhr für Abendlektionen.
Bitte frühzeitig anmelden um die Durchführung der Lektion zu sichern!

Montag	05:45	WakeUp-Yoga (45 Min.)
	08:45	Bauch Beine Po
	18:30	Surprise-Workout (70 Min.)
Dienstag	18:00	M.A.X. + Bauch (45 Min.)
	19:00	Antara
Mittwoch	18:45	Pump classic
	20:00	Zumba Fiesta
Donnerstag	09:00	Step n'Tone
	18:00	Antara Core + Stretch
	19:15	Power-Intervall (45 Min.)
Samstag	09:00	M.A.X. + Bauch (45 Min.)



Das **Studio** bleibt ab

Montag, 29. Juli bis und mit Sonntag, 18. August 2024

GESCHLOSSEN



Jubiläums-Apéro

30 Jahre fitstudioA4 goldau

Samstag, 31. AUGUST 2024 ab 16:00 Uhr